



TEGAR

Journal of Teaching Physical Education in Elementary School



Program Studi PGSD Penjaskes
Departemen Pendidikan Olahraga
Universitas Pendidikan Indonesia

Tim Editor Jurnal



TEGAR

Journal of teaching physical education in elementary school

pgdspenjasfpok@upi.edu

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

[HOME](#) [ABOUT](#) [LOGIN](#) [REGISTER](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [ANNOUNCEMENTS](#)

Visitors

8,716	5
2,122	4
47	4
39	4
20	4
13	3
13	3
11	2
7	2
5	2

View My Stats

Home > About the Journal > Editorial Team

EDITORIAL TEAM

Chief Editor

Agus Mahendra, Sinta ID : 5979586, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

Vice Chief Editor

Ricky Wibowo, Scopus ID : 57193796720, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

Advisory Board

Amung Ma'mun, Scopus Author ID: 57214114567, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Asep Suharta, Universitas Negeri Medan, Indonesia
Adang Suherman Scopus ID : 57192809589, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Beltasar Tarigan, Scopus ID : 57192941149, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Fan Hong, Scopus ID : 38961435900, Bangor University, England, United Kingdom
Jo-Ann Y. Solomon, University of The Immaculate Conception, Philippines
Kusnaedi Kusnaedi, Sekolah Farmasi - Institut Teknologi Bandung, Indonesia
Kumarudin Komarudin, Scopus ID : 57193793259, Universitas Pendidikan Indonesia
Rene M Babiera, University of the Immaculate Conception, Philippines
Syahrudin Syahrudin, Scopus Author ID: 57211493922, Universitas Negeri Makassar, Indonesia
Vergara A. Lordinio, Philippines Normal University (PNU), Philippines
Wara Kushartanti, Scopus : 56966675600, Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Winarno W, Sinta ID : 6004443, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Yudy Hendrayana Scopus Id : 57193791924, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

EDITORIAL TEAM

AUTHOR GUIDELINES

PUBLICATION ETHICS

ARTICLE TEMPLATE

FEES

Indexing by :

Google Scholar GARUDA

NOTIFICATIONS

• View

Tim Reviewer Jurnal

Tunarungu, Pembelajaran BKPBI Hasil Belajar, Keterampilan Motorik, Model Pembelajaran Kooperatif Jumlah Waktu Aktif Belajar, Model Inkuiri, Soccer Like Games, Lead up Games, Kasti Media Gambar, Model Kooperatif Model Pembelajaran Kooperatif tipe TGT (Team Games Tournament), Volley Ball Like Games, Keterampilan Bermain Mini Voli, Model Pendidikan Gerak, Keterampilan Melompat, Specific feedback, Motivasi, Pendekatan Teknis, Pendidikan Jasmani, Teaching by invitation, Outdoor Education, Self Concept

Penerapan Modifikasi Alat, Permainan Bola Kecil Permainan, Olahraga Tradisional, Motorik Kasar, Pecah Piring Sintren Physical education, arm manipulative skills, movement education Pokémon GO, Motivasi, Outdoor Education Teaching Games For Understanding, Sepakbola gaya mengajar discovery, keterampilan bermain, soccer-like games.

Reviewer

Gano Sumarno, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Wulandari Putri, Indonesia
Didin Budiman, Indonesia
Mesa Rahmi Stephani, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Andi Suntoda, Universitas Pendidikan Indonesia
Dian Budiana Scopus ID : 56051660500, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Mr suherman amang Slamet, Universitas pendidikan Indonesia, Indonesia
Lukmannul Hagim Lubay, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Agus Rusdiana, Universitas Pendidikan Indonesia
Anung Priambodo, Sinta ID : 6008708, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Bambang Abduljabar
Caly Setiawan, State University of Yogyakarta, Indonesia
Helmi Firmansyah, Scopus ID : 57193795772, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Hendi Suhendi, Universitas Pendidikan Indonesia
Intan Mauli warma Dewi, Scopus ID : 55777470300, Universitas Pajajaran, Indonesia
Hamidie Ronald Daniel Ray, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Kusnaedi Kusnaedi, Sekolah Farmasi - Institut Teknologi Bandung, Indonesia
Wulandari Putri, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Yulingga Nanda Hanief, Indonesia
Yusuf Hidayat, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

Layout Editor

Bayu Erlangga, Universitas Pendidikan Indonesia

Administratif Staff

Rani Meidiati, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

This journal provides immediate open access to its content on the principle that making research freely available to the public supports a greater global exchange of knowledge.



This work is licensed under a [Lisensi Creative Commons Atribusi-BerbagiSerupa 4.0 Internasional](#).

• [Subscribe](#)

LANGUAGE

Select Language

English

Submit

JOURNAL CONTENT

Search

Search Scope

All

Search

Browse

- By Issue
- By Author
- By Title
- Other Journals

FONT SIZE

USER

Username

INDEXING JURNAL



TEGAR

Journal of teaching physical education in elementary school

pgdspenjasfpok@upi.edu

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

[HOME](#)
[ABOUT](#)
[LOGIN](#)
[REGISTER](#)
[SEARCH](#)
[CURRENT](#)
[ARCHIVES](#)
[ANNOUNCEMENTS](#)

Visitors

8,717	5
2,122	4
47	4
39	4
20	4
13	3
13	3
11	2
7	2
5	2

View My Stats

Home > Vol 3, No 2 (2020) > **Kamaludin**

[Download this PDF file](#)



TEGAR 3 (2) (2020) 37-45

Journal of Teaching Physical Education in Elementary School

Available online at :
<https://ejournal.upi.edu/index.php/tegar/article/view/930207>
 DOI : <https://doi.org/10.17599/tegar.v3i2.24447>

Pengembangan Permainan Pecah Piring Sintren: Pemanfaatan Olahraga Tradisional Pada Pembelajaran untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak

Kamaludin¹, Ngadiman¹, Rifqi Festiawan², Indra Jati Kusuma¹, Ayu Rizky Febriani²
¹Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia.

Info Artikel	Abstrak
Sejarah Artikel:	Saat ini permainan tradisional mulai jarang dimainkan anak-anak seiring dengan perkembangan zaman, padahal beberapa studi menyebutkan bahwa permainan

[FULLSCREEN](#)

REFBACKS

- There are currently no refbacks.

EDITORIAL TEAM

AUTHOR GUIDELINES

PUBLICATION ETHICS

ARTICLE TEMPLATE

FEES

Indexing by :

NOTIFICATIONS

- [View](#)
- [Subscribe](#)

LANGUAGE

OPEN JOURNAL SYSTEMS

ABOUT THE AUTHORS

Kamaludin Kamaludin
 Universitas Jenderal Soedirman
 Indonesia

Program Studi Pendidikan Jasmani,
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Ngadiman Ngadiman
 Universitas Jenderal Soedirman
 Indonesia

Program Studi Pendidikan Jasmani,
 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Daftar Artikel

VOL 3, NO 2 (2020): TEACHING STRATEGIES BY PHYSICAL EDUCATION ELEMENTARY TEACHERS

TABLE OF CONTENTS

Articles

Implementasi Model Pendidikan Gerak sebagai Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Winda Arianti, Didin Budiman, Suherman Slamet	PDF 1-6
Penerapan Pendekatan Taktis untuk Meningkatkan Keterampilan Bermain dan Physical Activity Enjoyment pada Pembelajaran Permainan Bola Tangan Serla Fransiska, Suherman Slamet, Dian Budiana	PDF 7-11
Pengaruh Low Organized Games terhadap Derajat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Rizki Aulia Hidayat, Dian Budiana, Andi Suntoda Situmorang	PDF 12-19
Model Pendidikan Gerak untuk Meningkatkan Physical-Self-Concept pada Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar Safithry 'Indy Astuty, Suherman Slamet, Ricky Wibowo	PDF 20-25
Outdoor Education dan Self Concept Teguh Satria, Lutfi Nur	PDF 26-30
Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani: Penerapan Teknik Memotivasi Teaching by Invitation pada Pendekatan Teknis Lutfi Nur, Arief Abdul Malik	PDF 31-36
Pengembangan Permainan Pecah Piring Sintren: Pemanfaatan Olahraga Tradisional pada Pembelajaran untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kamaludin Kamaludin, Ngadiman Ngadiman, Rifqi Festiawan, Indra Jati Kusuma, Ayu Rizky Febriani	PDF 37-45
Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian Analisis pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar Didik Rilastiyo Budi, Arfin Deri Listiandi, Rifqi Festiawan, Neva Widanita, Dewi Anggraeni	PDF 46-53
Penerapan Daily Physical Activity di Sekolah Malacampa Elementary School-Main, Tarlac City, Philippines Nissa Aulia Belistiana Utami, Andi Suntoda Situmorang, Suherman Slamet	PDF 54-58
Hasil Belajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga Siswa Sekolah Dasar: Pengaruh Keterampilan Motorik (Tinggi) dan Model Pembelajaran (Kooperatif) Anang Setiawan, Yunnyun Yudiana, Surdiniaty Ugelta, Seni Oktriani, Didik Rilastiyo Budi, Arfin Deri Listiandi	PDF 59-65

This journal provides immediate open access to its content on the principle that making research freely available to the public supports a greater global exchange of knowledge.



This work is licensed under a [Lisensi Creative Commons Atribusi-BerbagiSerupa 4.0 Internasional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Search

Browse

- By Issue
- By Author
- By Title
- Other Journals

FONT SIZE

USER

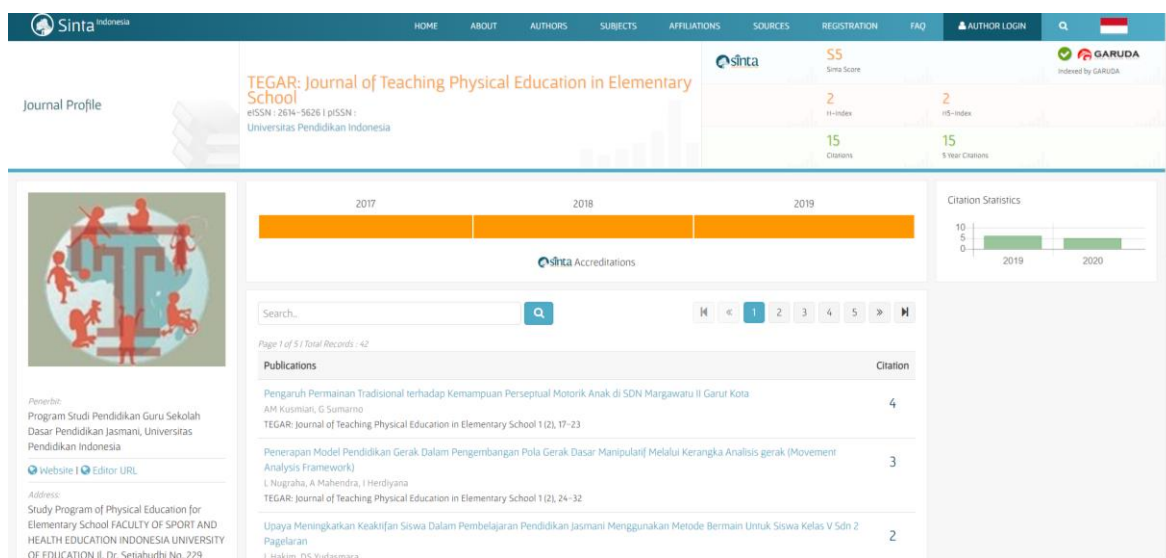
Username

Password

☐ Remember me

Login

Peringkat di SINTA (Sinta 4)





Pengembangan Permainan Pecah Piring Sintren: Pemanfaatan Olahraga Tradisional Pada Pembelajaran untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak

Kamaludin¹, Ngadiman¹, Rifqi Festiawan^{1*}, Indra Jati Kusuma¹, Ayu Rizky Febriani¹

¹Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia.

Info Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima April 2020

Disetujui April 2020

Dipublikasikan Mei 2020

Keywords:

Permainan, Olahraga Tradisional,
Motorik Kasar, Pecah Piring Sintren

Abstrak

Saat ini permainan tradisional mulai jarang dimainkan anak-anak seiring dengan perkembangan zaman, padahal beberapa studi menyebutkan bahwa permainan tradisional memiliki peran yang sangat penting dalam merangsang perkembangan motorik kasar yang dimiliki oleh setiap anak. Penelitian ini bertujuan untuk menciptakan produk permainan baru dari modifikasi olahraga tradisional yang layak digunakan dan berpotensi dapat mengembangkan kemampuan motorik kasar anak usia 9 - 12 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) yang dilakukan dengan langkah-langkah: 1) Desain Produk, 2) Validasi Tahap ke-1, 3) Revisi Desain, 4) Validasi Tahap Kedua, 5) Uji Coba Produk Skala Kecil, 6) Revisi Produk, 7) Produk Akhir. Sampel penelitian adalah 30 siswa SD Negeri Widarapayung Wetan 02 kelas IV, V, VI. Instrumen penelitian berupa angket berisi pernyataan yang di validasi oleh ahli, kemudian skor yang diperoleh diolah dan dikonversikan ke dalam kriteria penilaian produk. Hasil penelitian ini memperoleh penilaian dari ahli permainan sebesar 94% atau kategori "Sangat Baik", ahli pendidikan sebesar 90% atau kategori "Sangat Baik" dan ahli pertumbuhan dan perkembangan sebesar 82% atau kategori "Sangat Baik", sert penilaian dari guru PJOK sebesar 85% atau kategori "Sangat Baik", sehingga memperoleh nilai akhir sebesar 91,2% atau kategori "Sangat Baik", dengan demikian dapat dinyatakan bahwa permainan PPS sangat layak digunakan sebagai model permainan yang berpotensi dapat mengembangkan kemampuan motorik kasar anak usia 9 – 12 tahun.

Abstract

Currently traditional games are rarely played by children along with the times, even though several studies mention that traditional games have a very important role in stimulating the gross motor development that is owned by every child. This research aims to create new game products from traditional sport modifications that are appropriate to be used and can potentially develop the gross motor skills of children aged 9-12 years. The research method used is *Research and Development* (R&D) which is carried out by the steps of: 1) Product Design, 2) Validation Phase 1, 3) Design Revision, 4) Second Stage Validation, 5) Trial of Small Scale Products, 6) Product Revision, 7) Final Product. The research sample was 30 students at Widarapayung Wetan State Elementary School 02 grades IV, V, VI. The research instrument was in the form of a questionnaire containing statements validated by experts, then the scores obtained were processed and converted into product evaluation criteria. The results of this study obtained an assessment of game experts by 94% or the category of "Very Good", education experts by 90% or the category of "Very Good" and experts for growth and development by 82% or the category of "Very Good", as well as an assessment of PJOK teachers by 85% or "Very Good" category, so as to get a final score of 91.2% or "Very Good" category, thus it can be stated that the PPS game is very appropriate to be used as a game model that can potentially develop gross motor skills of children aged 9-12 year.

*Alamat korespondensi : Jl. Menur No.5 RT 2 RW 2, Banyumas
E-mail : rifqi.festiawan@unsoed.ac.id

PENDAHULUAN

Dalam pembentukan sistem gerak tubuh, masa anak-anak merupakan fase yang sangat menentukan (sistem motorik) (Lubans et al., 2010). Pada fase ini terjadi peningkatan perkembangan jasmani anak laki-laki dan perempuan yang cepat (Dedi, 2019). Keterampilan bergerak bertambah cepat, mulai dari gerakan otot besar, otot kecil, dan koordinasi. Otot, syaraf, dan susunan kerangka tubuhpun menuju kematangan. (Goodway & Branta, 2003). Lubaba & Rohita (2014) menyatakan berdasarkan kecermatan gerak, kemampuan motorik dibagi menjadi dua yaitu motorik kasar dan motorik halus. Motorik kasar adalah gerakan yang banyak menggunakan otot - otot besar yang digunakan untuk melakukan beberapa kegiatan seperti berlari, memanjat, melompat, melempar, dan menangkap (Kamtini & Kaban, 2016). Anak-anak harus terus diajak untuk melakukan aktivitas yang dapat mengembangkan kemampuan motoriknya untuk dapat membentuk gerak motorik yang baik terutama dalam hal ini adalah motorik kasar (Van Capelle et al., 2017).

Tingkat kemampuan motorik kasar siswa SD Negeri Jombor Lor Sleman Yogyakarta termasuk kategori “sangat rendah” dengan presentase 8%, “rendah” dengan presentase 36%, “sedang” dengan presentase 32%, “tinggi” dengan presentase 8%, dan “sangat tinggi” dengan presentase 16% (Sihono, 2016). Penelitian tersebut menunjukkan tingkat kemampuan motorik kasar anak SD yang memiliki persentase rendah cukup tinggi. Hal ini diperkuat dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan kepada 33 siswa kelas IV, V, VI di SD Negeri Widarapayung Wetan 01, Binangun, Cilacap. Observasi dilakukan dengan menguji tingkat motorik kasar siswa menggunakan instrument tes dari (Nurhasan, 2004) yaitu lari 40 meter, lempar tangkap bola tenis, *dodging run*, standing broad jump, dan berdiri satu kaki. Menggunakan norma penilaian kemampuan motorik menurut (Saifuddin Azwar, 2010). Hasilnya menunjukkan tingkat kemampuan motorik kasar anak tergolong “kurang sekali” sebesar 3%, “kurang” sebesar 30,3%, “sedang” sebesar 33,3%, “baik” sebesar

27,3%, dan “sangat baik” sebesar 6,1%.

Saat ini, kemampuan motorik kasar anak SD masih rendah padahal motorik kasar penting bagi anak untuk mengembangkan geraknya (Burhaein, 2017). Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mengatasi masalah tersebut, salah satunya adalah dengan menggunakan permainan sebagai media pembelajaran. Permainan dan olahraga sesuai dengan karakteristik anak-anak yang masih dalam fase bermain, sehingga dengan menggunakan sebuah model permainan, anak diharapkan mampu mengembangkan kemampuan motoriknya. Suatu bentuk permainan yang mampu membuat anak aktif bergerak dan dapat dilakukan dengan mudah serta menyenangkan untuk anak dapat membentuk gerak motorik kasar pada usia anak-anak dengan lebih optimal (Festiawan et al., 2019). Permainan tradisional sangat beragam bentuk dan nama sesuai dari mana permainan ini berasal. Namun seiring dengan kemajuan zaman permainan ini berangsur-angsur mengalami kepunahan (Fadli, 2014). Penelitian lain membuktikan bahwa permainan tradisional memiliki peran yang sangat penting dalam merangsang perkembangan motorik kasar yang dimiliki anak, dan dapat mengembangkan kecerdasan intelektual, emosional, serta kreatifitas anak (Karmila, 2016).

Terdapat dua permainan tradisional yang dikembangkan yaitu permainan tradisional Pecah Piring dan Sintren. Kedua permainan ini merupakan permainan tradisional yang berkembang di daerah Kabupaten Cilacap. Permainan tradisional Pecah Piring merupakan permainan yang dimainkan oleh dua kelompok. Ada yang bertugas menjadi kelompok jaga dan ada yang menjadi kelompok main. Pada awal permainan, yang pertama bermain harus memecahkan susunan tempurung yang diibaratkan sebagai “piring”. Setelah tempurung terjatuh “pecah”, maka yang bermain berusaha menyusun kembali dengan tantangan dilempar dengan bola oleh rtm lawan, jika terkena bola maka kesempatan menyusun gagal (Nasution & Siregar, 2017).

Permainan Sintren merupakan permainan tradisional yang berkembang di Kabupaten Cilacap yang hampir mirip dengan permainan

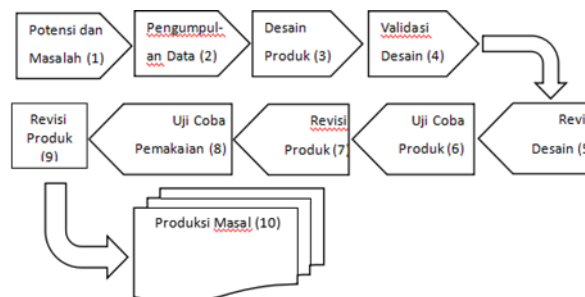
lompat tali. Kedua permainan ini berbeda nama akan tetapi hampir sama dari segi alat dan peraturannya. Lompat tali adalah permainan tradisional yang sangat populer pada tahun 80an, yang biasa dimainkan oleh tiga sampai sepuluh anak (Achroni, 2012). Permainan lompat tali memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan motorik kasar pada anak (Anggraini et al., 2018). Berdasarkan kesamaan tersebut maka permainan Sintren juga memiliki potensi untuk dapat mengembangkan kemampuan motorik kasar pada anak.

Melihat potensi dari permainan tradisional Pecah Piring dan Sintren maka dibuatlah modifikasi permainan dari kedua permainan tersebut. Modifikasi ini bertujuan untuk dapat menciptakan suatu model permainan baru yang memiliki unsur-unsur pembentuk kemampuan motorik kasar anak. Keterampilan lain yang berpotensi dapat dikembangkan dalam permainan adalah keterampilan *close motor skill* yaitu pada saat melempar ke susunan pecahan genteng di awal permainan dan *open motor skill* saat bisa mengenai susunan pecahan genteng lalu memulai permainan. Menurut (Freitas et al., 2018) menjelaskan bahwa 1) Keterampilan gerak tertutup (*close motor skill*) merupakan keterampilan gerak dengan stimulus terjadi pada lingkungan yang stabil dan gerakan timbul dari dalam diri sendiri, misalnya melempar, berlari, memanjat. 2) Keterampilan terbuka (*open motor skill*) merupakan keterampilan gerak yang terjadi pada lingkungan yang berubah-ubah menyesuaikan dengan stimulus di lingkungannya, misalnya bermain bulutangkis, sepak bola. Untuk menghasilkan permainan yang dapat memperbaiki kekurangan pada permainan sebelumnya, maka diperlukan modifikasi dengan cara mengkombinasikan dan memodifikasi alat serta peraturan permainan dari dua permainan tersebut. Maka dari itu penulis sangat tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema “Pengembangan Model Permainan Pecah Piring Sintren (PPS) untuk Anak Usia 9 – 12 Tahun”.

METODE

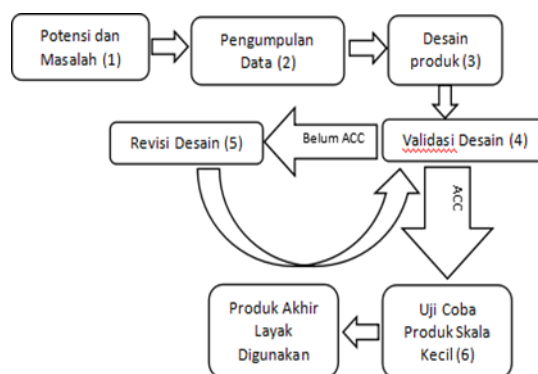
Jenis penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian Research and Development (R & D) yang di modifikasi dari (Sugiyono, 2016). Langkah-langkah penelitian dan pengembangannya sebagai berikut :



Gambar 1. Langkah Penelitian R & D

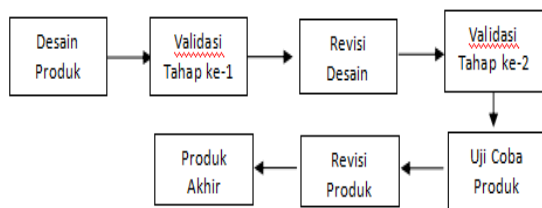
Penelitian ini hanya melaksanakan langkah 1 – 6 saja karena pada tahap ini produk sudah melewati tahap uji validasi dan penilaian produk dari *user*, sehingga sudah dapat diketahui produk layak digunakan atau tidak. Langkah-langkah dalam penelitian ini dapat dilihat pada gambar 2 dibawah ini.



Gambar 2. Model Pengembangan Permainan

Prosedur Penelitian

Berdasarkan langkah-langkah penelitian pengembangan yang dikemukakan oleh (Sugiyono, 2016), maka prosedur penelitian pengembangan ini dapat disederhanakan ke dalam tahap-tahap berikut ini:



Gambar 3. Tahap-tahap Metode Penelitian

Rangkaian tahap-tahap secara lebih rinci dijabarkan sebagai berikut :

Desain Produk

Tahap ini merupakan tahap merancang draft desain produk yang sesuai dengan potensi dan masalah yang ada. kemudian membuat peraturan permainan dan sarana prasarana penunjang permainan yang sesuai untuk anak usia 9 – 12 tahun. Hasil yang telah diperoleh digunakan sebagai acuan untuk menentukan desain produk. Penyusunan draft desain produk terdiri dari beberapa tahapan, antara lain:

Penyusunan Indikator Keberhasilan Desain

Tahap yang pertama adalah menyusun indikator keberhasilan desain yang dilakukan oleh penulis dibantu oleh ahli yang juga sebagai validator untuk menetapkan standar dari indikator keberhasilan produk.

Menentukan Desain Permainan

Pembuatan desain permainan meliputi: 1) peraturan permainan, 2) sarana dan prasarana yang dibutuhkan mulai dari alat dan bahan, dan 3) bentuk lapangan permainan. Desain ini dibuat agar dapat dimainkan dengan mudah dan menyenangkan serta berpotensi untuk dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia 9 – 12 tahun.

Perancangan Peraturan Permainan dan Ilustrasi Gambar

Tahap perancangan peraturan permainan dan ilustrasi gambar desain. Peraturan permainan dibuat dengan bahasa yang mudah dipahami oleh siswa. Ilustrasi gambar digunakan untuk memperjelas peraturan serta sarana dan prasarana yang dibutuhkan. Ilustrasi gambar dibuat menggunakan *software Corel Draw*.

Pencetakan Draf Permainan

Tahap terakhir adalah pencetakan draf permainan yang dikembangkan.

Validasi Tahap ke-1

Desain produk berupa permainan PPS yang akan dikembangkan dilakukan uji kelayakan oleh ahli atau validator untuk mendapatkan nilai dan masukan. Penilaian uji kelayakan diperoleh dari tiga ahli, yaitu: Ahli Permainan, Ahli Pendidikan, Ahli Pertumbuhan dan Perkembangan.

Revisi Desain

Revisi dilakukan dari hasil penilaian uji kelayakan oleh ahli pada produk awal untuk dapat menghasilkan produk yang lebih baik.

Validasi Tahap ke-2

Langkah-langkah pada tahap validasi kedua sama dengan tahap validasi pertama, dilakukan penilaian oleh ketiga ahli terhadap produk yang telah direvisi.

Uji Coba Skala Kecil

Tahap uji coba skala kecil dilakukan setelah produk dinyatakan layak untuk diujicobakan di lapangan oleh ahli permainan, pendidikan serta ahli pertumbuhan dan perkembangan. Uji coba yang dilakukan meliputi penilaian permainan PPS oleh Guru PJOK dan siswa. Instrumen yang digunakan berupa angket penilaian untuk siswa dan guru PJOK SD. Teknik pengambilan data melalui pengisian angket setelah siswa dan guru PJOK mengamati saat siswa memainkan permainan PPS.

Revisi Produk yang Dikembangkan

Revisi dilakukan berdasarkan masukan dan penilaian dari guru dan siswa saat uji coba skala kecil dilakukan.

Produk Akhir Permainan PPS

Hasil akhir berupa permainan PPS yang dinyatakan layak sebagai permainan untuk anak usia 9 – 12 tahun setelah

melewati validasi ahli dan penilaian guru dan siswa yang juga berpotensi untuk dapat mengembangkan kemampuan motorik kasar anak.

Populasi

Populasi dalam penelitian ini meliputi Siswa SD Negeri Widarapayung Wetan 01, Kecamatan Binangun, Kabupaten Cilacap yang digunakan untuk melakukan studi pendahuluan serta SD Negeri Widarapayung Wetan 02, Kecamatan Binangun, Kabupaten Cilacap untuk uji coba skala kecil. Pada penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah teknik *simple random sampling*, sehingga didapatkan sampel siswa Sekolah Dasar kelas IV, V, VI, yang berjumlah 58 siswa dari SD Negeri Widarapayung Wetan 02. Sampel yang diambil adalah siswa yang berusia 9 – 12 tahun, laki-laki dan perempuan di SD Negeri Widarapayung Wetan 02.

Teknik Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, teknik pengumpulan data terdiri dari beberapa tahap, antara lain:

Pengumpulan Data Validasi Tahap Pertama

Pengambilan data dilakukan dengan menyerahkan desain produk yang berupa video dan draft desain produk kepada validator. Setelah desain produk diamati oleh para ahli, selanjutnya menyerahkan instrumen uji kelayakan yang telah disiapkan. Hasil yang didapat akan dijadikan acuan dalam merevisi desain produk.

Pengumpulan Data Validasi Tahap Kedua

Tahap ini dilakukan setelah ada perbaikan desain produk berdasarkan saran dari ahli pada uji validasi tahap pertama. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan instrumen uji kelayakan yang sama seperti validasi tahap pertama disertai dengan hasil desain produk yang telah direvisi. Pada tahap ini para validator ahli akan memutuskan layak tidaknya desain produk untuk di uji cobakan. Apabila desain produk belum layak maka harus dil-

akukan revisi kembali.

Pengumpulan Data Uji Coba Produk Oleh Guru dan Siswa

Setelah desain produk dinyatakan layak oleh para ahli maka produk bisa diujicobakan skala kecil. Sebelum pengambilan data guru dan siswa dijelaskan terlebih dahulu mengenai teknis permainan dan sarana yang digunakan pada permainan PPS dengan cara demonstrasi. Setelah itu siswa diberi tugas untuk memainkan permainan PPS secara bergantian selama sepuluh menit setiap satu pertandingan. Saat menunggu giliran main anak mengamati jalannya permainan. Satu tim terdiri dari lima anak, sehingga dengan jumlah sampel 30 anak maka terdapat tiga kali pertandingan. Pada saat anak-anak bermain guru bertugas mengamati jalannya permainan. Pengisian angket instrumen penilaian produk dilakukan secara bersama-sama dengan dipandu oleh peneliti.

Analisis Data

Teknik analisis data pada penelitian ini dilakukan dengan menghitung presentase yang didapatkan, setelah itu selanjutnya hasil yang didapatkan dikonversikan menjadi persentase skor dengan kriteria dari (Festiawan & Arovah, 2020) seperti pada tabel 1.

Tabel 1. Kriteria Penilaian Produk

No	Rentang Skor	Nilai	Kategori
1	81% – 100%	A	Sangat Baik
2	61% – 80%	B	Baik
3	41% – 60%	C	Cukup Baik
4	21% – 40%	D	Kurang Baik
5	0% – 20%	E	Sangat Kurang Baik

Tabel 1 menjelaskan tentang rentang skor yang telah didapatkan dari perhitungan sebelumnya kemudian dimasukkan kedalam tabel tersebut sehingga nantinya akan diketahui nilai yang didapatkan dan juga kategori dari nilai yang didapatkan baik ketika uji validasi ahli maupun penilaian siswa dan guru.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian terdiri dari hasil penilaian ahli pada tahapan pertama dan kedua, dan penilaian siswa dan guru terhadap buku saku.

Hasil Validasi Ahli Tahap I

Tahap validasi dilakukan setelah desain produk telah disusun. Validasi dilakukan menggunakan instrumen lembar validasi berupa angket yang telah dinyatakan valid melalui tahap *Expert Judgement*. Terdapat tiga validator yang menilai kelayakan produk PPS. Hasil validasi ahli pada tahap pertama, diantaranya:

Hasil Validasi Tahap Pertama Ahli Permainan

Untuk ahli permainan yang menjadi validator dalam penelitian ini adalah dosen dari Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

Tabel 2. Hasil Validasi I (Ahli Permainan)

No	Aspek yang Dinilai	Presentase	Kategori
1.	Kelayakan Aspek Permainan	94%	Sangat Baik
Skor Total		94%	Sangat

Dari tabel diatas diketahui bahwa penilaian dari ahli permainan pada validasi I mendapat nilai 94% dengan kategori sangat baik.

Hasil Validasi Tahap Pertama Ahli Pendidikan

Untuk ahli pendidikan yang menjadi validator dalam penelitian ini adalah salah satu dosen dari Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

Tabel 3. Hasil Validasi I (Ahli Pendidikan)

No	Aspek yang Dinilai	Presen-tase	Kategori
1.	Kelayakan Aspek Permainan	90%	Sangat Baik
Skor Total		90%	Sangat Baik

Dari tabel 3 diketahui bahwa penilaian dari ahli pendidikan pada validasi I mendapat nilai 90% dengan kategori sangat baik.

Hasil Validasi Tahap Pertama Ahli Pertumbuhan dan Perkembangan

Untuk ahli pertumbuhan dan perkembangan yang menjadi validator dalam penelitian ini adalah salah satu dosen dari Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman.

Tabel 4. Hasil Validasi I (Ahli Pertumbuhan dan Perkembangan)

Dari tabel 4 diketahui bahwa penilaian

No	Aspek yang Dinilai	Presen-tase	Kategori
1.	Kelayakan Aspek Per-mainan	94%	Sangat Baik
Skor Total		94%	Sangat Baik

dari ahli pendidikan pada validasi I mendapat nilai 90% dengan kategori sangat baik.

Revisi Desain

Revisi desain ini ddasarkan pada saran yang diberikan oleh masing-masing ahli. Hasil revisi desain sebagai berikut:

Tabel 5. Daftar Revisi Desain

No	Validator	Saran	Hasil
1.	Ahli Permainan	Alat permainan dirubah dengan tingkat resiko yang lebih rendah	Ujung tiang dilindungi menggunakan busa berbentuk kubus yang terbuat dari sendal bekas. Alat pengait tali karet dimodifikasi dengan menggunakan ember bekas cat sebagai media penancap tiang.
2.	Ahli Pendidikan	Alat permainan dirubah dengan tingkat resiko yang lebih rendah	Ujung tiang dilindungi menggunakan busa berbentuk kubus yang terbuat dari sendal bekas. Alat pengait tali karet dimodifikasi dengan menggunakan ember bekas cat sebagai media penancap tiang.

No.	Validator	Saran	Hasil
3.	Ahli Pertumbuhan dan Perkembangan	Peraturan harus yang merangsang anak untuk belajar berstrategi dan menyelesaikan masalah saat dalam permainan. Penggunaan alat permainan disesuaikan dengan karakteristik anak usia 9 – 12 tahun.	Peraturan permainan terdapat hukuman (punishment) sehingga dapat merangsang anak untuk lebih hati-hati. Susunan genteng yang harus diselesaikan akan membuat anak berfikir untuk membagi tugas. Ketinggian karet yang sebelumnya 30 cm dirubah menjadi 40 cm, sehingga memiliki tingkat kesulitan yang

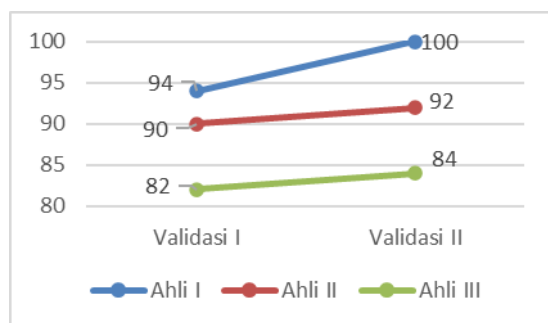
Hasil Validasi Ahli Tahap II

Hasil penilaian pada tahapan validasi yang kedua dapat dilihat pada Tabel 6 berikut ini.

Tabel 6. Hasil Validasi Tahap II

No	Ahli	Presentase	Kategori
1.	Permainan	100%	Sangat Baik
2	Pendidikan	92%	Sangat Baik
3	Pertumbuhan dan Perkembangan	84%	Sangat Baik

Dari Tabel 6, diketahui bahwa penilaian dari ahli permainan pada tahap validasi kedua mendapatkan nilai 100% dengan kategori “Sangat Baik”, penilaian dari ahli pen



Gambar 4. Grafik Penilaian Ahli Validasi Tahap I dan II

didikan mendapatkan nilai 92% dengan kategori “Sangat Baik”, dan penilaian dari ahli pertumbuhan dan perkembangan mendapatkan nilai 84% dengan nilai A dan kategori “Sangat Baik”. Gambaran nilai yang didapatkan dari validasi tahap pertama dan kedua dapat dilihat pada Gambar 4.

Pada gambar 4, dapat dilihat bahwa Hasil pada validasi tahap kedua berbeda dengan hasil validasi tahap pertama, pada tahap kedua terjadi kenaikan nilai dari seluruh ahli. Dari penilaian ahli permainan naik dari 94% menjadi 100%, dari ahli pendidikan naik dari 90% menjadi 92%, sedangkan dari ahli pertumbuhan dan perkembangan naik dari 82% menjadi 84%.

Uji Coba Produk Skala Kecil

Tahap ini dilakukan setelah produk dinyatakan layak untuk digunakan pada tahap uji validasi oleh para ahli. Hasil dari uji coba produk dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 7. Hasil Uji Coba Produk Oleh Siswa

No	Persentase Capaian	Frekuensi	Kategori
1.	85%	2	Sangat Baik
2.	92,5%	2	Sangat Baik
3.	97,5%	6	Sangat Baik
4.	100%	20	Sangat Baik
Jumlah :		rata-rata : 98%	30

Dilihat dari tabel 7, prosentase yang didapat dari responden “A” sebesar 100%. Setelah persentase capaian setiap responden diketahui, maka diperoleh rata-rata persentase capaian sebesar 98%. Rata-rata dari prosentase capaian ini dikonversikan ke tabel 1, sehingga dengan hasil 98% dari kriteria yang diharapkan, dapat dinyatakan bahwa menurut penilaian oleh siswa, pada tahap uji coba produk skala kecil permainan Pecah Piring Sintren (PPS) yang dikembangkan mendapatkan nilai “A” dan kategori “Sangat Baik”.

Penilaian oleh Guru PJOK SD

Tahap ini dilaksanakan setelah guru melakukan pengamatan kepada siswa saat memainkan permainan Pecah Piring Sintren (PPS). Hasil penilaian yang didapatkan dari guru PJOK adalah sebesar 41 dari skor maksimal

sebesar 50. Maka persentase nilai yang didapat (Pr) = $(41 : 50) \times 100\% = 82\%$. Selanjutnya hasil ini dikonversikan ke dalam kriteria pada Tabel 1. Sehingga dengan hasil 82% dari kriteria yang diharapkan, dapat dinyatakan bahwa hasil penilaian oleh guru, permainan Pecah Piring Sintren (PPS) yang dikembangkan mendapatkan nilai “A” dan kategori “Sangat Baik”.

Pembahasan

Dari hasil penilaian oleh seluruh ahli, baik ahli permainan, ahli pendidika dan ahli pertumbuhan dan perkembangan, serta penilaian dari siswa dan guru PJOK.. Hasilnya adalah sebagai berikut : $(100\% + 92\% + 84\% + 98\% + 82\%) : 5 = 91,2\%$. Penilaian akhir ini didapatkan dengan rata-rata hasil keseluruhan penilaian dari ahli permainan, ahli pendidikan, ahli pertumbuhan dan perkembangan, serta hasil uji coba produk skala kecil oleh siswa dan guru PJOK, sehingga dengan hasil 91,2% menunjukkan produk akhir permainan Pecah Piring Sintren (PPS) mendapatkan nilai “A” dengan kategori “Sangat Baik”, dengan demikian dapat dinyatakan permainan PPS sangat layak digunakan sebagai model permainan untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia 9 – 12 tahun.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian dari (Mahfud et al., 2020), Nilai yang didapatkan adalah 82% yang dinyatakan valid dan layak untuk digunakan. Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan: (1) Dapat digunakan sebagai salah satu acuan guna meningkatkan keterampilan motoric siswa. (2) Model yang dihasilkan memiliki beberapa variasi dengan menggunakan permainan tradisional. (3) Model ini akan meningkatkan minat anak dalam mengikuti, karena bentuk latihannya dikemas dalam bentuk permainan yang menyenangkan. (4) Ikut melestarikan budaya bangsa khususnya permainan tradisional. (5) Sumbangan bagi ilmu pendidikan khususnya bidang olahraga.

Penelitian lain dari (Hasbi & Sukoco, 2014) mendapatkan hasil model pembelajaran motorik dengan modifikasi permainan tradisional untuk sekolah dasar kelas atas direspon baik dan efektif. Hal ini dibuktikan dengan persentase pada setiap data kuantitatif di atas 70% pada skala besar. Respon peserta

didik menghasilkan respon positif dan dapat digunakan dalam pembelajaran. Sementara itu penelitian (Widodo & Lumintuarso, 2017) Berdasarkan penilaian para ahli materi dan guru penjasorkes dapat disimpulkan bahwa pengembangan model permainan tradisional yang disusun sangat baik dan efektif, sehingga model permainan layak digunakan untuk pembelajaran pendidikan jasmani pada siswa.

Penelitian lainnya menyebutkan bahwa model permainan tradisional “boy-boyan” pada pembelajaran dapat meningkatkan indikator perkembangan sosial seperti adanya inisiatif untuk beraktivitas dengan teman sebaya, bergabung dalam permainan, memelihara peran dalam bermain, mengatasi konflik dalam bermain serta mengingatkan kembali permainan tradisional “boy-boyan” ke dunia pendidikan di zaman modern ini (Saleh et al., 2017).

KESIMPULAN

Setelah produk permainan Pecah Piring Sintren (PPS) melalui tahap uji validasi dan uji coba produk skala kecil, maka dapat disimpulkan bahwa nilai keseluruhan produk akhir permainan PPS adalah 91,2% atau kategori “Sangat Baik”. Sehingga permainan Pecah Piring Sintren (PPS) dinyatakan sangat layak digunakan dan berpotensi untuk mengembangkan kemampuan motorik kasar pada anak usia 9 – 12 tahun.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M. A., Karyanto, Y., & A.S, W. K. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Journal of Early Childhood Care and Education*, 1(1), 18. <https://doi.org/10.26555/jecce.v1i1.60>
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51. <https://doi.org/10.17509/ijpe.v1i1.7497>
- Dedi, S. (2019). Traditional Games Activities to Develop Fundamental Movement Skills of Elementary School Students. *Pendidikan Jasmani Olahraga*, 3(1), 122–128. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10461>
- Fadli, Z. (2014). Membentuk Karakter Anak dengan Olahraga Tradisional. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Festiawan, R. (2015). Pedagogi Olahraga (Sport

- Pedagogy). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Festiawan, R. (2020). Kaitan Studi Gerak Manusia, Kesehatan, Aktivitas Fisik dan Pembelajaran Motorik. Universitas Jenderal Soedirman.
- Festiawan, R., & Arovah, N. I. (2020). Pengembangan “ Buku Saku Pintar Gizi ” Untuk Siswa : Alternatif Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Olahraga. *Physical Activity Journal*, 2(1), 188–201. <https://doi.org/https://doi.org/10.32424/1.paju.2020.1.2.2436>
- Festiawan, R., Ngadiman, N., Kusuma, I. J., Nurcahyo, P. J., & Kusnandar, K. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Games, Education, and Visualisation (GEV) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jendela Olahraga*, 4(2), 13–25. <https://doi.org/10.26877/jo.v4i2.3678>
- Freitas, D. L., Lausen, B., Maia, J. A., Gouveia, R., Antunes, A. M., Thomis, M., Lefevre, J., & Malina, R. M. (2018). Skeletal maturation, fundamental motor skills, and motor performance in preschool children. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 28(11), 2358–2368. <https://doi.org/10.1111/sms.13233>
- Goodway, J. D., & Branta, C. F. (2003). Influence of a motor skill intervention on fundamental motor skill development of disadvantaged preschool children. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. <https://doi.org/10.1080/02701367.2003.10609062>
- Hasbi, & Sukoco, P. (2014). Jurnal Keolahragaan, Volume 2 – Nomor 1, 2014. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 46–58.
- Kamtini, & Kaban, D. (2016). Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Santa Lusia Medan T / A 2015 / 2016 . Skripsi . Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan . 2016. *Bunga Rampai Usia Emas*, 2(1), 60–77.
- Karmila, M. (2016). Upaya Guru Meningkatkan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Pada Anak Usia Dini Usia 5-6 Tahun Dikober Geger Sunten. *Jurnal EMPOWERMENT*, 5(2252), 31–50.
- Lubaba, S., & Rohita, R. (2014). Pengembangan Permainan Gobak Sodor Modifikasi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Kecamatan Sekaran Lamongan. *PAUD Teratai*, 3(3), 1–5.
- Lubans, D. R., Morgan, P. J., Cliff, D. P., Barnett, L. M., & Okely, A. D. (2010). Fundamental movement skills in children and adolescents: Review of associated health benefits. *Sports Medicine*, 40(12), 1019–1035. <https://doi.org/10.2165/11536850-000000000-00000>
- Mahfud, I., Fahrizqi, E. B., Olahraga, P., Teknokrat, U., Ratu, L., Bandar, K., Olahraga, P., Teknokrat, U., Ratu, L., & Bandar, K. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science And Education Journal*, 1(1), 31–37.
- Nasution, R. K., & Siregar, N. I. (2017). Pengaruh Permainan Tradisional Pecah Piring Dan Ular Naga Terhadap Kecerdasan Interpersonal Anak Usia Dini. *Analitika*, 5(1), 18–25. <https://doi.org/10.31289/ANALITIKA.V5I1.822.G784>
- Saleh, Y. T., Nugraha, M. F., & Nurfitriani, M. (2017). Model Permainan Tradisional “Boy-boy” untuk Meningkatkan Perkembangan Sosial Anak SD. *Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar*, 1(2b), 127–138. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/pgsd/article/view/1062>
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *CV Alfabeta*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Van Capelle, A., Broderick, C. R., van Doorn, N., E.Ward, R., & Parmenter, B. J. (2017). Interventions to improve fundamental motor skills in pre-school aged children: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20(7), 658–666. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2016.11.008>
- Widodo, P., & Lumintuarso, R. (2017). Pengembangan model permainan tradisional untuk membangun karakter pada siswa SD kelas atas. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 183–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.7215>